

POSTUROLOGIA & SANA ALIMENTAZIONE:

COME CONDURRE E MANTENERE IN SALUTE
E BENESSERE IL PROPRIO ORGANISMO

Domenica 13 Gennaio 2013

Via Gandolfi 6, 26845 Codogno (LO) - (Vecchio Ospedale Soave)

15.00

Migliorare il proprio benessere a tavola

Relatrice: nat. Elena Soldi - *Naturopata ed esperta in alimentazione,
docente di LUMEN Scuola di Naturopatia*

15.45

Bioricetta a cura dello chef - tartufi vegani al cocco

Relatore: Giacomo Matteo Pisanu - *Biochef di LUMEN Scuola di Naturopatia*

16.30

Come il cibo influenza corpo, emozioni e pensieri

Relatore: Davide Maria Pirovano - *Mind Coach e Trainer in PNL
docente di LUMEN Scuola di Naturopatia*

17.30

**Lo studio Kinesis e' lieto di offrire ai partecipanti un aperitivo organizzato
dallo chef di LUMEN e dalla pasticceria Cornali**

18.00

Come e perchè riequilibrare la postura con approccio globale

Relatrice: Rachele Groppi - *Chinesiologa e Posturologa*

**INGRESSO
LIBERO**

Lo **Studio Kinesis** ricorda che
dal **7/1/2013 al 25/1/2013** compresi
è possibile provare **Pancafit**[®] partecipando alle lezioni
di **Pancafit Group**[®] ed effettuare una seduta
individuale con uno **sconto del 50%**

**Prenota la lezione in panca e
la seduta individuale chiamando
Rachele Groppi - al 339/6860823**